



# TEMA: Bøn

## TITEL: At lytte til Gud

### INTRODUKTION

Dette oplæg er det syvende af tolv i serien #JesusLytter, som behandler temaet bøn på forskellige måder.

---

FORFATTER: Ukendt  
VARIGHED: 30-45 minutter

ALDERSGRUPPE: 13-30+  
SESSION: 7 af 12

# At lytte til Gud

## Af Ukendt forfatter

### Kort beskrivelse

Gennem stilhed og læsning af Sl 119 og vers fra Luk 6 er der fokus på at lytte til Gud.

### Indledning

Det kan nogle gange være svært at lytte til Gud. Måske fordi det ikke virker til, at han siger noget, men også fordi der er så mange andre, der taler og påvirke én. Derfor har vi brug for nogle gange at stopper op og bruge god tid på stilhed og bøn. Sådan en stilletid er dette oplæg. Brug god tid på stilheden og bønneren. Nogle gange passer det gamle ordsprog: "Tale er sølv, tavshed er guld."

### Bøn

Del med hinanden i gruppen. Hvordan oplever du, at Gud taler til dig? F.eks. gennem Bibelen, musik, talere, andre mennesker, naturen, bøger osv.

Brug salme 119 til at samle jeres tanker om Guds ords gave. Det er den længste salme i Bibelen, så den er lidt lang. Læs fx vers 1-8 + 9-16 + 41-48 + 89-96 + 169-176 og tag udgangspunkt i versene til jeres bøn sammen, hvor I kan lovprise, bekende, takke og bede.

Afslut samlingen med at bede for hinanden og hvis der er nogen af jer, som har et konkret problem eller behov, så læg også det over til Gud i bøn.

### Hoveddel

Læs nu Luk 6,46-49 sammen.

Sid 10 minutter i stilhed og tænk over teksten og spørgsmålene. Tal derefter med hinanden om:

1. *Hvem mon Jesus fortæller denne lignelse til?*
2. *Hvad tror I, det vil sige at høre Jesu ord?*
3. *Hvilken betydning har handlinger?*
4. *Hvad kan henholdsvis, klippen, huset, jorden og floden være et billede på?*
5. *Hvad tror du, Gud vil sige til dig?*
6. *Hvad vil det sige at lytte til Gud ud fra denne tekst?*
7. *Har Gud talt til dig i aften? I så fald hvad har han sagt, og hvordan kan du reagere på det?*
8. *Hvilken betydning i dit liv, skal det have, du har lært i aften?*

### Videre studie

- Litteratur
  - *Et liv i bøn*, Thomas Wind
  - *Før Amen - kraften i den enkle bøn*, Max Lucado
  - *Bøn*, Timothy Keller
  - *Jamen, bad jeg da for lidt*, Leif Andersen
- Artikel fra Jesusnet.dk
  - [Hvad siger Bibelen om meditation?](#)
- Hjemmeside til fordybelse og stilhed: [el-camino.dk](http://el-camino.dk)