



GENRE: Bøn

TITEL: Bønnens udfordring

INTRODUKTION

Hvad er det, der kan være så svært ved bønner og samtidig alligevel være så simpelt? Der lægges op til en åben samtale om bønner, som grundelement i relationen til Gud.

FORFATTER: Signe Thomsen
VARIGHED: 45-60 minutter

ALDERSGRUPPE: 7-30+

Forberedelse

Inddel folk i Walk'n'Talk-grupper med to personer i hver. Overvej om der er nogle i fællesskabet, som ikke vil føle sig tryk ved at skulle snakke sammen parvis. Hvis dette er tilfældet, så udvid grupperne, så der i stedet er 3-4 personer i hver gruppe.

Indledning

Uanset om du er ny i troen, har kendt Jesus hele dit liv, eller om du ikke er helt sikker på, hvad det med troen går ud på, så er bøn en af de vigtigste elementer i din relation til Gud. På trods af, at bønner er et grundelement, så kan bøn være en rigtig svær størrelse at navigere i som kristen. Derfor er bønner også så vigtig at snakke om og bruge i det kristne fælleskab. Uanset om du beder hver dag, en gang om ugen, eller om det med bøn virker alt for mærkeligt for dig, så ønsker Gud mere samvær med dig.

Tag en runde og snak om dette spørgsmål: Hvad forventer du af Gud gennem den bøn, som I lige om lidt skal bede sammen?

Bøn

"Se, jeg står ved døren og banker på; hører nogen mig og åbner døren, vil jeg gå ind til ham og holde måltid med ham og han med mig." (Åb 3,20)

Del bedeemner med hinanden og bed for hinanden. Bed for hinandens bønsliv. Bed evt. sammen i en popcorn-bøn, hvor alle, som har lyst, beder højt på skift. Det at høre andre bede højt, kan give utroligt meget. Det er ikke altid nemt selv at sætte ord på sine bønner, og derfor er det at bede højt sammen en utrolig stor gave, som vi kan give til hinanden.

Hoveddel

I skal nu i Walk'n'Talk-grupperne sammen gennemgå fire udsagn om bøn, som kan være både provokerende og opmuntrende. Tal sammen, mens I går, om, hvilke tanker udsagnene sætter i gang hos jer?

Udsagn 1

Jesus siger: "Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde; bank på, så skal der lukkes op for jer. For enhver, som beder, får; og den, som søger, finder; og den, som banker på, lukkes der op for." (Matt 7,7-11)

- Er dette nemme ord at lytte til? Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvilke tanker sætter disse ord i gang hos dig?
- Hvad betyder det, at vi skal bede og blive givet derefter?

- Hvad skal vi gøre, hvis vi ikke får det, vi beder om? – Betyder det, at Gud så ikke holder det, han lover?

Udsagn 2

Jesus siger: "Når I beder, så lad ikke munden løbe, som hedningerne gør, fordi de tror, at de bønføres for deres mange ord. Dem må I ikke ligne. Jeres fader ved, hvad I trænger til, endnu før I beder ham om det." (Matt 6,7-8)

- Hvad betyder det, at vi ikke skal lade munden løbe, som hedningerne gør?
- Er det nødvendigt at bede til Gud, hvis Gud allerede ved, hvad vi trænger til?
- Hvad kan vi forvente af Gud gennem bøn?

Udsagn 3

Paulus siger: "Vær glade i håbet, udholdende i trængslen, vedholdende i bøn." (Rom 12,12)

- Hvilke udfordringer ligger der i det at være vedholdende i bøn?
- Hvad gør du, hvis dit bønsliv ikke fungerer så godt?
- Hvordan kan man være glade i håbet, hvis ens bønsliv ikke fungerer?

Udsagn 4

Paulus siger: "Vær ikke bekymrede for noget, men bring i alle forhold jeres ønsker frem for Gud i bøn og påkaldelse med tak. Og Guds fred, som overgår al forstand, vil bevare jeres hjerter og tanker i Kristus Jesus." (Fil 4,6-7)

- Hvad er det Paulus siger i disse vers?
- Hvad gør bøn ved dit trosliv?
- Hvis Gud gennem bøn vil bevare os i troen, hvorfor kan bøn så alligevel være svær at prioritere?

Anvendelse

Slut aftenen af med at skrive en bøn, hvor du beder for dig selv og din tro. Bed for dig selv og din relation til Gud. Vær vedholdende i din bøn om fortsat at blive styrket og bevaret i troen. Sæt dig et realistisk mål for, hvor mange gange du i løbet af de næste 14 dage vil bede denne bøn, og vigtigst af alt: Husk at gøre det!