

Opkald fra Far ...

Lyt til Far

INSPIRATION
TIL BIBELLÆSNING

Skub til højre for at besvare





I IMU har vi nogle kerneværdier. En af disse kerneværdier er, at vi vil leve af Bibelen. Vi vil helt vildt gerne give dig inspiration til, hvordan du kan leve af din bibel. Her i hæftet har vi samlet 14 forslag til, hvordan du kan læse i din bibel på forskellige måder. Dette hæfte er en hjælp for dig, der ønsker at læse i din bibel, men mangler konkrete værktøjer til at få det gjort.

Bibellæsning er dynamisk, og derfor kan én metode virke for dig nu, men på et tidspunkt ændrer dit liv sig, og så kan en anden metode virke bedre. Udvælg et par metoder, prøv dem af og brug så den metode, der passer bedst til dig lige nu.

1

4 P-METODEN

For nogle fungerer det rigtig godt med nogle forskellige punkter, som man skal igennem efter sin læsning. En model til denne form for bibellæsning er 4 P-modellen. Modellen fungerer godt på et lidt længere stykke fra Bibelen fx et halvt kapitel fra et af evangelierne. Efter at have læst stykket langsomt igennem et par gange stiller du dig selv følgende spørgsmål:

HVAD ER TEKSTENS **POINTE?**

HAR DENNE TEKST
TEMATISKE **PARALLELLER?**

HVAD ER BUDSKABET
TIL MIG **PERSONLIGT?**

HVILKE KONSEKVENSER BØR DISSE
VERS FÅ FOR MIG I **PRAKSIS?**

Der er lavet flere forskellige apps både på dansk og engelsk, som kan hjælpe dig med bibellæsningen. Mange af dem har en masse læseplaner, der er lige til at gå til, med korte forklaringer til de enkelte stykker. Fordelen er, at det hele kan foregå på mobilen, og derudover er det muligt at få de fleste apps til at komme med en påmindelse på bestemte tidspunkter, så man husker at få læst det næste stykke i planen. På denne måde kan du få god hjælp til at strukturere din læsning og samtidig få hjælp til at huske det.

Vi kan anbefale:

- Holy Bible - lavet af YouVersion

BED BIBELVERS

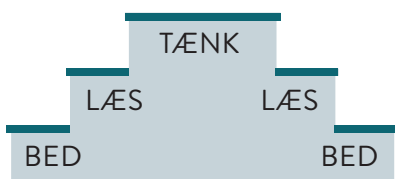
Det bestemt ikke altid mængde, der er afgørende, når vi læser i Bibelen. En måde at lade nogle få vers få lov til at fylde er gennem bøn. Helt konkret kan du vælge tre-fire vers, som skal danne udgangspunkt for din læsning. Tag derefter én sætning ad gangen og tilbed, bekend, tak eller bed med afsæt i nogle ord eller udtryk, du lagde mærke til i den sætning. På denne måde kan nogle ord fra få vers give helt nye perspektiver. Et godt sted at begynde med denne type bibellæsning er i Salmernes Bog i Det Gamle Testamente.

4

BIBELLÆSNINGS-TRAPPEN

Denne model er meget simpel og let at huske. Den indeholder fem trin og kan bruges på alle bibelt-ekster. De forskellige trin er lette at huske, da de tilsammen skal danne en trappe.

De enkelte trin kan tages på følgende måde:



Bed til Gud om,
at han må tale til dig.

Læs teksten grundigt
og måske flere gange.

Tænk over teksten.
Stil spørgsmål til den:
Hvad lærer den mig?
Hvad er det vigtigste i teksten?
Hvordan anvender jeg det i mit liv?

Læs en forklaring i en læseplan
eller en kommentar.

Bed til sidst Gud om,
at han vil hjælpe dig
til at huske og leve efter det,
du har læst.

BIBELVERS UDENAD

5

Der sker noget med ting, som vi kan udenad. Det er som om, det på en anden måde bliver en del af vores bevidsthed og personlighed. Der findes mange forskellige metoder til at lære ting udenad, som du kan prøve af. En mulighed er at bestille IMU-kortene med temaet »Lær bibelvers udenad«. Her har vi udvalgt nogle bibelvers, som vi mener på en særlig måde er værd at kunne udenad. Så kan du øve dig på at kunne verset og derefter have kortet liggende i din bibel eller hænge det et sted, du ser hver dag. Kortene kan bestilles gratis på www.imu.dk/bestil-materiale.

Bibellæsning og kreativitet kan sagtens følges ad, og en af de måder, du kan bruge til at give Bibelens ord et visuelt udtryk, er Bible Journaling. Det er et engelsk udtryk, der dækker over det at arbejde med Bibelens budskab på en kreativ og visuel måde, så man bedre kan huske det, og bruge sin kreativitet til at tage budskabet til sig.

Metoden er lige til at gå til:

Bed Helligånden om at åbne Bibelens ord for dig.

Læs en tekst fra Bibelen. Det kan være fra en læseplan eller nogle vers, du selv vælger.

Læs teksten igen i et langsommere tempo, hvor du fokuserer på hvert enkelt ord.

Find den sætning eller det vers, som taler særligt til dig, og skriv det på et stykke papir eller i en notesbog, du vil bruge som bibel journal.

Dekorér papiret eller tegn en selvstændig tegning inspireret af det valgte stykke. Hvis du tegner på fx madpapir, kan du efterfølgende tape papiret fast i din bibel.

Tak Gud for hans ord og bed om, at det må arbejde videre i dig.

Søg på "bible journaling" på Google eller Pinterest, hvis du har brug for inspiration.

EL-CAMINO

7

Hvis du er til en mere meditativ læsning af Bibelen, kan du bruge www.el-camino.dk. Her bliver der hver dag lagt en ny vandring op, der tager dig igennem en tekst med nogle få simple elementer. Der er ikke så mange ord og lange forklaringer, men der er mere lagt op til, at man som læser giver sig tid til at meditere og reflektere over den tekst, man har læst. Du trykker dig selv videre igennem vandringen, så det er op til dig selv, hvor lang tid der skal bruges ved de forskellige punkter. Det er muligt at have noget afslappende Taizé-musik i baggrunden, hvis det kan være med til at give ro og skabe fokus.

LYT TIL BIBELEN

8

Hvis du er typen, der egentlig ikke orker mere læsning, men er glad for at lytte, er der heldigvis også mange måder, hvor du kan møde Bibelens budskab. En af mulighederne er at købe Det Nye Testamente som lydbog, hvor seks kendte skuespillere har indtalt hele Det Nye Testamente. Du kan på denne måde lytte til Bibelen på cyklen, i bilen eller bare derhjemme på værelset. Der findes også andre tiltag, som fx Spoken Bible, hvor Bibelens tekster bliver læst op med noget baggrundsmusik.

En anden mulighed er at lytte til en podcast om Bibelen. IMU's egen podcast Bibelsnak kan være en mulighed, og ellers er der BibelBreak, Brødrene Brandes Bibel eller Bibler & Biler. Det er en anden og lettere måde at få Bibelens ord ind på, hvor det også kan være lidt underholdende.

Denne metode henvender sig især til dig, der gerne vil have en uddybning og forklaring og/eller en kommentar, når du har læst et stykke i Bibelen. Bibellæser-Ringen har i mange år lavet forskellige bibellæseplaner, der tager læseren igennem udvalgte tekster fra Bibelen. Der er et stykke fra Bibelen, der skal læses hver dag, og efterfølgende kan du læse en kort forklaring til stykket. Alternativt kan du vælge at bruge en bibelkommentar fx Bibelværk for menigheden fra Forlagsgruppen Lohse. Ved at bruge en kommentar får du en mere grundig teologisk gennemgang af det læste stykke, og det er især relevant, hvis du har lyst til at gå ekstra meget i dybden med et bestemt skrift eller nogle udvalgte kapitler.

Måske kender du til, at det kan være svært at holde fast i at få læst i Bibelen i hverdagen. For nogen vil det være en god idé at lave en aftale med én eller to personer om, at I vil hjælpe hinanden. Her kommer nogle forskellige forslag til, hvordan man i praksis kan være læsemakere.

1. DM-makkere

I kan hjælpe hinanden med at få læst i Bibelen ved at indgå en aftale om at sende hinanden en DM (Direct Message) med to-tre sætninger om, hvad I har fået ud af bibellæsningen. I kan aftale indbyrdes, at I begge skal læse et kort afsnit dagligt, fx ved at følge en bibellæseplan.

2. Note-makkere

Denne metode går ud på, at I er to, som aftaler med hinanden, hvad I ønsker at læse i Bibelen i den næste uge. I løbet af ugen skriver I lidt ned om, hvad I får ud af det, I har læst. Hver uge mødes I og snakker om, hvad I har fået ud af det. Det kan være, I bare mødes 15 minutter før eller efter en IMU-aften. I kan også mødes længere tid for at gå lidt i dybden med teksten og diskutere den. Denne metode virker bedst, hvis begge læser det samme tekstafsnit.

11

MEDITATION

Denne metode er især god for dig, der ikke orker at skulle læse mange ord. Det er vigtigt at huske, at bibellæsning ikke bare handler om at læse flest mulige ord. Bibelen rummer rigtig mange vers, der sagtens kan holde til at blive læst igen og igen. Metoden går ud på, at du udvælger et enkelt vers, som du vil læse hver dag i en uge. På denne måde kan det ene vers komme til at arbejde i dig hele ugen igennem, og du kan måske få lov til at opdage, at der kommer nye facetter på, i takt med at du læser verset flere gange. Nogle af dagene kan du udvælge dig et ord i verset, som du særligt vil meditere over:

Hvad betyder ordet?

Hvad kommer jeg til at tænke på, når jeg hører det ord?

Hvilke perspektiver giver det ind i mit eget liv?

12

OVERBLIKSLÆSNING

Denne metode henvender sig mest til dig, der godt kan lide at få et overblik over tingene. Det kan nogle gange give rigtig meget mening at læse dele af Bibelen med det formål at få en fornemmelse af de store linjer. Her er vi altså ikke på jagt efter de små detaljer og de skjulte guldkorn, men læser for at få en fornemmelse af, hvordan den store bibelske fortælling hænger sammen. På denne måde kan man vælge at læse et skrift i sammenhæng og dele det op i bidder af tre-fem kapitler. Det kan især være en god tilgang til evangelierne, Apostlenes Gerninger og nogle af de historiske bøger i Det Gamle Testamente.

TEMA- OG ORDSTUDIER

13

Bibelen rummer rigtig mange tematikker og ord, som du måske kan have lyst til at undersøge nærmere. En måde at gøre det på er ved at udvælge et ord eller tema. Det kunne fx være »Glæde«. Skriv så nogle få spørgsmål ned, som du godt kunne tænke dig at få svar på, når du går på jagt i Bibelen. Det kunne være:

Skal man altid være glad som kristen?
Hvad har vi at være glade for som kristne?
Hvad kan jeg gøre for at blive fyldt af glæde?

Slå så ordet op i en bibelordbog eller et bibelleksikon. Du kan også gå ind på www.bibelselskabet.dk/bibelen-online og søge på ordet glæde i hele Bibelen. Så får du en liste over alle de steder, hvor ordet står, og så er det ellers bare med at undersøge, hvad der står. Slut eventuelt af med at notere, hvilke svar du har fundet på dine spørgsmål.

Forslag til ord:

Fred - Gavnildhed - Frygt - Modgang - Velsignelse

Mange har prøvet at klikke rundt på YouTube og lige pludselig sidde og se en video, hvor man tænker: »Hvordan endte jeg egentlig her?« YouTube er nemlig rigtig god til at få os til at klikke på lignende videoer, og på den måde kan man komme vidt omkring, hvis man bruger bare 15 minutter på at surfe rundt. Du kan faktisk bruge lidt af den samme metode i din bibellæsning. I bunden af hver side i Bibelen er der nemlig nogle krydshenvisninger. Her kan du se, hvis der er andre steder i Bibelen, der siger noget af det samme, som de enkelte vers, du lige har læst. Ved at følge henvisninger og fortsætte videre derfra, kan du få en rundtur i Bibelen og få en fornemmelse af, hvordan hele bogen har en masse tråde, der binder den sammen på kryds og tværs.



Støt imu
11460

Dine ord er
en lygte for min fod,
et lys på min sti.

(SI 119, 105)

imu



indre missions ungdom